

Groupe de soutien pour endeuillés

Introduction : 1 rencontre d'introduction gratuite

Modalité : groupe fermé

participants : de 6 à 10 personnes

rencontres : 8 rencontres

durée : 2h00/rencontre

fréquence : 1 rencontre par semaine sur 8 semaines

tarif : 30 \$ TTC/participant/rencontre

Objectifs des rencontres :

1. briser l'isolement pour revenir en relation;
2. les impact du deuil dans le corps;
3. l'accueil de mes émotions;
4. les manques et les pertes;
5. l'apaisement de ma blessure par l'harmonisation de mes besoins affectifs et de l'être;
6. pardonner et me pardonner pour trouver la paix;
7. laisser partir avec amour pour mieux porter l'héritage;
8. je choisis ma vie.

Parler de ses peines, c'est déjà se consoler.
- Albert Camus

Pour un nouvel envol...



514 705-0358

Manon Lapierre, TRA^{MD}

TRA thérapeute en Relation d'Aide^{MD}
Accompagnement deuils et pertes
Intervenante psychosociale
Officiante Funéraire
Conférencière
Formatrice
Animatrice
Coach PNL

en vidéoconférence Zoom

Séances d'informations
lundi 29 janvier 2024
de 19h à 21h

Début des rencontres
lundi 5 février 2024
de 19h à 21h

inspiré par la création du "BLOC 1..."
signé Louise Racine